

## Regeln Teqball und Teqpong

---

### ***Die wichtigsten Regeln von Teqball***

- Teqball kann mit Bällen gespielt werden, die im Fussball verwendet werden, wobei die Grösse fünf offiziell und empfohlen wird.
- Teqball kann von zwei Spielern (Einzelspiel) oder von vier Spielern (Doppelspiel) gespielt werden.
- Ein Teqball-Match besteht aus drei Sätzen, die jeweils gewonnen werden.
- Jeder Satz wird so lange gespielt, bis ein Spieler/Team 12 Punkte erreicht hat.
- Jeder Spieler/jedes Team hat zwei Versuche, einen erfolgreichen Aufschlag auszuführen.
- Die Spieler/Teams wechseln nach jeweils vier Punkten den Aufschlag.
- Es ist verboten, den Ball zweimal hintereinander mit demselben Körperteil zu berühren.
- Es ist verboten, den Ball zweimal hintereinander mit demselben Körperteil zurückzugeben.
- Jeder Spieler/jedes Team darf den Ball mit maximal 3 Berührungen mit einem beliebigen Körperteil zurückspielen, ausser mit den Händen und Armen.
- Im Doppel hat ein Team maximal 3 Berührungen, jedoch müssen sich die Teamkollegen den Ball mindestens einmal gegenseitig zuspielen.
- Während des Spiels dürfen weder der Tisch noch der Gegner berührt werden.
- Im Falle eines Kantenballs muss der Ballwechsel wiederholt werden.

## ***Die wichtigsten Regeln von Teqpong***

- Teqpong kann mit allen Tischtennisschlägern und Tischtennisbällen gespielt werden.
- Teqpong kann von zwei Spielern in einem Einzelspiel oder von zwei Paaren in einem Doppelspiel gespielt werden.
- Ein Teqpong-Match besteht aus zwei Gewinnspielen. Ein Spiel ist gewonnen, wenn ein Spieler oder eine Mannschaft 8 Punkte erreicht hat.
- Der Aufschläger hat nur eine Chance, einen erfolgreichen Aufschlag auszuführen, und der Ball muss irgendwo auf der gegnerischen Spielfläche des Teq-Tisches aufspringen.
- Der erste Aufschlag muss mit einem Vorhand Aufschlag aus der Aufschlag Box ausgeführt werden, der zweite Aufschlag muss mit einem Rückhand Aufschlag aus der anderen Aufschlag Box ausgeführt werden.
- Der Aufschläger muss den Ball nach oben werfen und die Bewegung des Schlägers während des Kontaktpunktes muss ebenfalls nach oben gerichtet sein.
- Der Aufschlag wird nach jeweils zwei gültigen Ballwechseln gedreht.
- Nach dem Aufschlag hat der aufschlagende Spieler oder die aufschlagende Mannschaft 12 Schläge Zeit, um den Ballwechsel zu gewinnen; andernfalls wird der Punkt dem Gegner zugesprochen.
- Wenn der Ball vom Netz zurück prallt, kann er mit einem Volley erneut gespielt werden, jedoch nur in der Luft.
- Jeglicher Kontakt mit dem Tisch Ten ist verboten.
- Der Doppelpunkt ist eine Chance, nach einem gewonnenen Ballwechsel 2 Punkte statt einem zu erhalten. Er kann nur beantragt werden, wenn der Spieler oder die Mannschaft in diesem Spiel noch keine 6 Punkte erreicht hat.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Tischtennis Shop  
Abura AG  
Neue Winterthurerstrasse 15  
CH-8305 Dietlikon  
Telefon: +41(0)44 545 34 84  
[www.tischtennis-shop.ch](http://www.tischtennis-shop.ch)