



TISCHTENNIS-SHOP.CH

LET'S PLAY  
PING  
PONG!

presented by [www.Tischtennis-Shop.ch](http://www.Tischtennis-Shop.ch)

# RUNDLAUF



**3-20**  
Spieler

**1**

Die Spieler stellen sich hintereinander an beiden Tischenden in eine Reihe. Die Reihe mit mehr Personen beginnt. Ziel ist es, den Ball zur Person gegenüber zu spielen um sich dann bei der anderen Reihe hinten an zu stellen.

**2**

Alle haben 3 Leben. Macht ein Spieler einen Fehler, verliert er eines. Spieler scheidet aus, wenn er alle 3 verliert.

**3**

Wenn nur noch zwei Personen im Spiel sind, wird auf 3 Punkte um den Sieg gespielt. Der Sieger bekommt ein zusätzliches Leben («Böhnli»).



5-12  
Spieler

# ROUND THE WORLD

1

Wählt eine Person, die an einem Ende des Tisches fix stehen bleibt und den Ball zurückspielt.

2

Die anderen Mitspielenden bewegen sich rund um den Tisch und spielen nacheinander den Ball.

3

Jeder startet mit 3 Leben. Passiert ein Fehler, verliert der Spielende ein Leben. Spieler scheidet aus, wenn er alle 3 verliert.

4

Wenn nur noch zwei Spieler übrig sind, gewinnt derjenige, der am Schluss noch Leben hat.

# DOPPEL

1

Angespielt wird abwechselnd. Es kann überall auf dem Tisch angespielt werden.

2

Ein Satz wird auf 11 Punkte gespielt. Wer zuerst zwei Sätze gewinnt, ist Sieger.

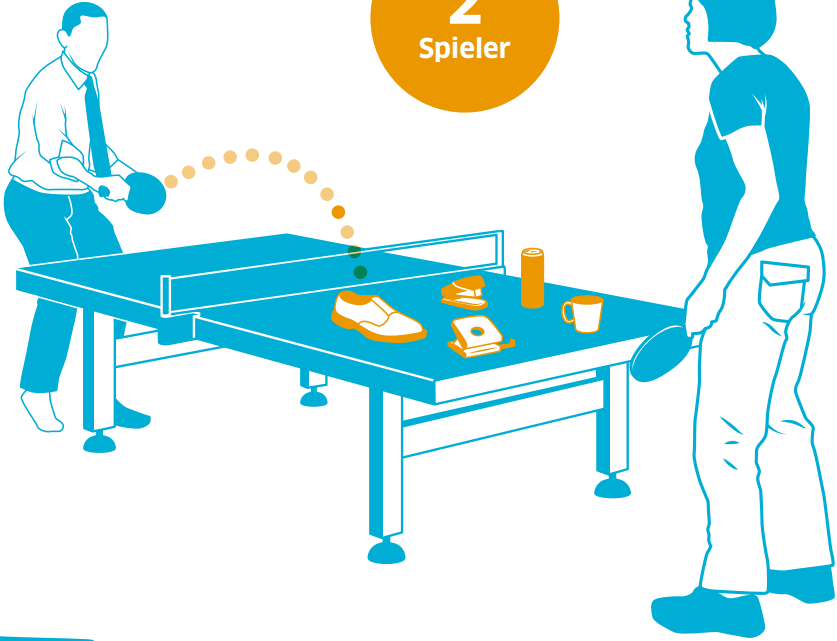
3

Variante: Competition-Double! Dabei müsst ihr immer abwechselnd den Ball schlagen.



4  
Spieler

2  
Spieler



# ZIEL PING- PONG

1

Auf dem Tisch werden verschiedene Gegenstände platziert. Jeder dieser Gegenstände steht für eine Punktzahl.

2

Ziel des Spieles ist mit dem Ball die Gegenstände zu treffen und möglichst viele Punkte zu sammeln.

3

Wechselt euch ab und versucht eure Highscores zu schlagen.

# BEER-PONG



4  
Spieler

1

Jedes Teammitglied wirft einen Ball und versucht in die gefüllten Becher des gegnerischen Teams zu treffen.

2

Setzt der Ball zuerst auf dem Tisch auf darf er abgewehrt werden.

3

Getroffene Becher müssen ausgetrunken werden.

4

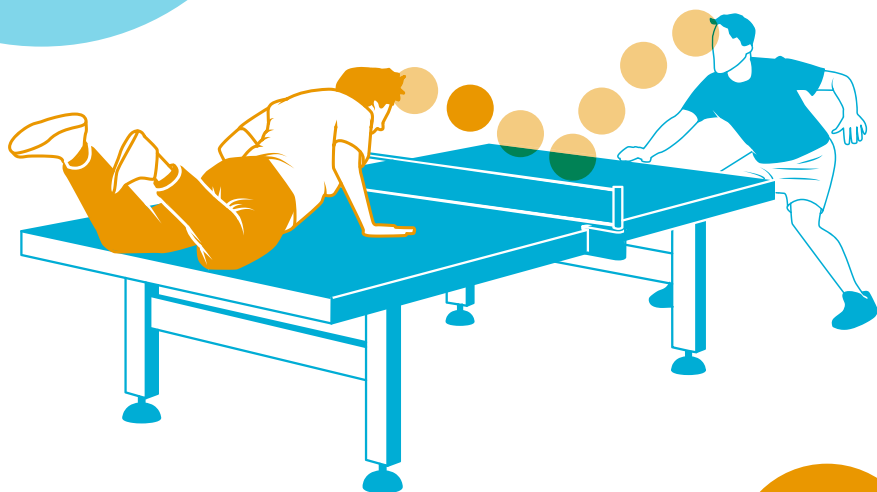
Treffen beide Bälle, erhält das Team die Bälle zurück und darf erneut werfen. Anschliessend ist das andere Team an der Reihe.



**Komplettes  
Regelwerk**



Scan mich!



# HEADIS

2  
Spieler

1

Der 100 Gramm schwere Gummiball (Headisball) wird nur mit dem Kopf gespielt.

2

Das Berühren der Platte und die Direktabnahme des Balles (Volleykopfball) ist erlaubt.

3

Nach jedem gespielten Ball muss ein Körperteil den Boden berühren.

4

Ein Satz wird auf 11 Punkte gespielt. Wer zuerst zwei Sätze gewinnt, ist Sieger.



Anleitung



Scan mich!

# TISCHTENNIS-SHOP.CH

**Hochwertige Tischtennistische und Tischtennisschläger für den Freizeit- und Schulsport.**

- ✓ Grosse Auswahl für jede Leistungsstufe
- ✓ Ab CH-Lager sofort lieferbar
- ✓ Auf Wunsch montieren wir den Tischtennistisch
- ✓ Kostenlose Tischtennistischlieferung
- ✓ Fachberatung im Showroom in Dietlikon
- ✓ Seit 2008 die Nummer 1 im Tischtennis



**Kaufberatung**



## AKTIONEN

**Cornilleau Pro  
Trainingsbälle, 72 Stück**  
(Regulärer Preis: Fr. 49.-)

**Spezialpreis: Fr. 29.-**



**Outdoor  
TT-Schläger Set  
inkl. 3 Bällen**  
(Regulärer Preis:  
Fr. 49.-)

**Spezialpreis:  
Fr. 28.-**

**Rabattcode:  
LETSPLAY10**

**Profitieren Sie!**

**Fr. 10.-  
Rabatt**

**auf Ihre nächste  
Bestellung.**



TISCHTENNIS-SHOP.CH



# SPIELVARIANTEN

## BEAT THE CHAMP

Auch bekannt als «Wer gewinnt, bleibt».  
Der Champ wird in einem Spiel auf 3 Punkte herausgefordert. Wer gewinnt, bleibt und wird von der nächsten Person herausgefordert.

## VOLLEY PONG

Es wird wie normales Doppel-Tischtennis gespielt, aber anstatt den Ball direkt zu den Gegnern zurückzuschlagen, muss der Ball zuerst seinem Mitspieler gespielt werden. Der Ball muss von jedem Spieler mindestens einmal getroffen werden, bevor er über das Netz zurückgeschlagen wird. Die Spiele werden bis 11 gespielt.

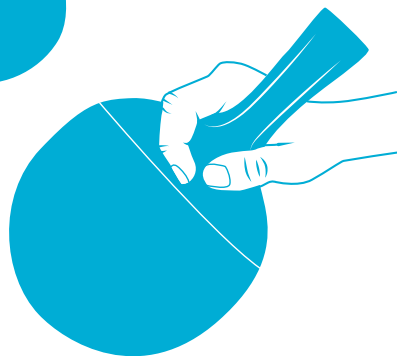
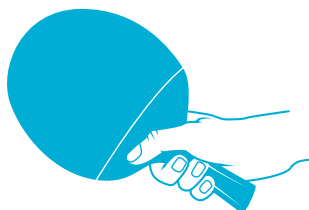
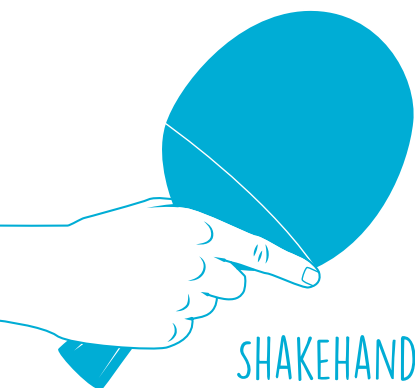
## FÜNF LEBEN

Dies kann als Einzel, Doppel oder in größeren Teams gespielt werden. Der gleiche Spieler darf nicht zweimal hintereinander schlagen. Die Teams beginnen mit jeweils fünf Leben, jeder verlorene Punkt entspricht einem verlorenen Leben. Das Spiel wird fortgesetzt, bis ein Spieler oder eine Mannschaft alle fünf Leben verloren hat. Der Gewinner nimmt die restlichen Leben ins neue Spiel mit. Der neue Herausforderer beginnt mit fünf Leben.

# SCHLÄGER RICHTIG HALTEN

Wo und wie auch immer Du gegen Deine Tischtennis-Gegner antreten wirst: Nicht selten entscheidet die Schlagtechnik über Sieg oder Niederlage. Bereits bei der Schlägerhaltung haben Spieler die Wahl. So haben sich zwei Stile etabliert: Shakehand und Penholder.

In Europa ist die **Shakehand-Haltung** verbreitet. Wie der Name schon verrät, greift man den Schläger so, als würde man jemandem die Hand geben. Im asiatischen Raum ist dagegen die **Penholder-Haltung** beliebt, bei der man den Schläger wie ein Stift hält.



# ES GIBT REGELN

Der Zweck des Spiels ist simpel: Schlag den Ball über das Netz zur Seite deines Gegners. Du gewinnst einen Punkt, wenn dein Gegner es nicht schafft, den Ball zurückzuschlagen oder er schon zurückschlägt, bevor der Ball auf seine Seite aufprallt. Sieger ist, wer zuerst 2 Sätze gewinnt. Ein Satz wird auf 11 Punkte gespielt.

## Aufschlag

- Der Ball muss zuerst auf deiner Seite und dann auf deiner Gegnerseite aufprallen.
- Wenn der Ball das Netz berührt und übergeht, muss der Aufschlag wiederholt werden.
- Es gibt keine zweiten Aufschläge.
- Vor dem Service liegt der Ball frei auf der offenen Handfläche, oberhalb der Tischplatte.

## Punkte erzielen

Ein Spieler erzielt einen Punkt, wenn sein Gegner folgende Fehler begeht:

- Er kann den Ball nicht auf deine Tischhälfte zurückschlagen.
- Er lässt den Ball vor dem Zurückschlagen mehr als einmal auf seiner eigenen Tischhälfte aufspringen.
- Er berührt den Ball mehr als einmal hintereinander.
- Er nimmt den Ball volley über seiner Tischhälfte, ohne dass der Ball vorher auf dem Tisch aufgesprungen war.
- Er macht einen ungültigen Aufschlag.



Lernvideos



# TISCHFUSSBALL-SHOP.CH

Exklusive und handgefertigte Tischfußballtische.  
Sulpie: Qualität und Service seit 1959



JEDER  
TISCH EIN  
UNIKAT

**TISCHFUSSBALL**  
Shop 